

令和 6 年 度

入寮のしおり



八戸工業高等専門学校

北辰寮

入寮日までの主な日程

項 目	日 時	場 所
「入寮願・入寮希望調書」 提出期限	3 月 19 日(火) 必着	入学手続きの受付
「入寮誓約書」 提出期限 ※入学誓約書等の書類と 併せてご提出願います。	3 月 28 日(木) 必着	学生課入試・キャリア支援係
荷物の搬入	3 月 27 日(水)～4 月 1 日(月) 9 時 00 分～16 時 00 分 ※ただし、3 月 30 日(土) 及び 31 日(日) は 15 時 00 分まで	E 棟寮事務室で受付 (搬入時 E 棟前に駐車) I 棟セミナールーム に一時保管【希望者のみ】
	4 月 2 日(火) 12 時 35 分～14 時 00 分	入寮手続き後、 直接自室へ搬入【全員】

入寮スケジュール

4 月 2 日(火)

時 刻	項 目	場 所
12 時 35 分～14 時 00 分	入寮手続 <u>(※教科書等の購入とどちらを先に 手続きしても差し支えありません。)</u>	第 1 体育館
	リース寝具の引渡し (一般寮の個別契約者)	各寮棟の談話室等 (同室の室 長がお手伝いします)
14 時 30 分～15 時 00 分	入寮式 (新入寮生・保護者 出席)	第 2 体育館
15 時 15 分～16 時 15 分	新入寮生オリエンテーション (新入寮生 出席)	第 2 体育館
17 時 00 分～19 時 45 分	入浴・部屋整理ほか	
18 時 00 分～19 時 45 分	夕食 (食事提供は 19:30 まで)	大食堂
21 時 00 分	点呼	ユニットリーダー、サブユニ ットリーダーによる巡回点呼
23 時 00 分	消灯・就寝	

4 月 3 日(水)

時 刻	項 目	場 所
20 時 15 分～	ユニット集会 (分散開催)	大食堂, 各ユニット談話室
21 時 00 分	点呼	ユニットリーダー、サブユニ ットリーダーによる巡回点呼

I 寮生活について

令和6年4月八戸高専に入学し、新しく北辰寮の寮生となる皆さんを迎えるにあたって、この入寮のしおりを準備しました。おそらく皆さんはいま八戸高専に入学する喜びとともに、これから始まる初めての寮生活に対して、期待と不安とが入りまじった複雑な気持ちでいることと思います。どうか新学期の入寮の日までに、この小冊子を何回も読んで、学寮での共同生活がスムーズに始められるよう、心と体の準備をしておいてください。

1. 寮生活の意義

日本には以前に、15歳ぐらいになると親元から離れて、仲間や年長者と生活を共にし、リーダーの指導のもとに家庭ではできない体験をして親からは教わらないことも教えられ、また、自ら学ぶという共同生活の慣わしが各地にありました。そしてこの生活を全うして初めて一人前と認められました。いわば、共同体の一員、つまり大人になるための関門であり、通路であったのです。学寮にもこれと同様な性格があります。同一学年の仲間達、先輩、後輩、そして先生方と寝食を共にすることにより、家庭や教室では得られない経験をし、それを通して皆さんがやがて社会で立派な成人として行動するための基礎を身につける絶好の場が学寮だからです。すなわち、皆さん一人一人が個人の人格的自立と社会生活への適応性を養うのが学寮のねらいなのです。

さて、皆さんは青春のさなかにあります。この時期は第二の誕生といわれ、新たな独立した人格へ生まれ変わる時期です。ここで大切なのは、自分自身をよく知り、同時に他人を十分に理解して思いやりをもって見つめられるようになることです。この二つの事は互いに補いあって完成へ向います。長期間の寮生活のなかでこの二つの事をぜひ実践して、その基盤にたって先生や友人とのなれ合いではない真の交流をはかり、生涯の心の友を得、また、自分の目標をしっかりと築いてもらいたいと思います。

次に、皆さんもご存知のように、人間は社会的動物であり、人間はいつでもさまざまな社会集団と密接にかかわりながら生きています。学寮では親から離れ、同じ学校の寮生からなる社会集団の中で、寮の規律のもとで共同して行動すること、してはいけないことはしないということを確実に身につけることが必要です。そのため、家族と暮らしている時よりもわがまを抑え、また逆に自発的、積極的に行動することが求められます。寮生活から集団の一人として生活する態度と能力を身につけてください。ここで重要なことは、集団の団結や調和も個人の人格の尊重があって成り立つということですし、さらにその根底には、わがまを抑え、理性で自分の行動を確実に律することが求められます。

2. 寮生活の基本的心構え

学寮での共同生活を気持よく、しかも有意義に送るために必要な基本的心構えを以下にあげておきます。よく読んでその心を理解し、共同生活が自主的・自律的にできるよう皆で協力するとともに、自分自身を少しでも高めるようお互いに努力してください。

1. 自分のことは自分で、自分達のは自分達でやる生活習慣を身につける。
2. 自分のわがままを抑え、他人に迷惑をかけないように心掛けるとともに、お互いに思いやりとゆずりあいの心を持ち、他人には寛容の気持で接する。
3. 先生や先輩など目上の人に対しては尊敬の気持で接し、後輩に対してはいたわりの気持で接するようにし、いつでも誰に対してもきちんと挨拶する習慣を身につける。
4. 健康と安全に留意し、自分の身のまわりはいつも清潔にし、清掃と整理整頓を心掛ける。
5. 公共の施設・設備はもちろん、物や食べものを大切にする態度を身につける。
6. 学寮での日課や規則は、お互いが気持よく、しかも規律正しく生活できるよう定められている最低限のものなので、よくその趣旨を理解し、決められたことは皆できちんと守る。
7. やって良いことか悪いことかを自分でよく考えてみてから行動し、自分の行為に対しては自分で責任をもつ態度を身につける。
8. 自分から進んで物事にあたる自発性と、自分のやるべきことは最後までやりとげる責任感を養う。
9. 皆のために奉仕する心を持ち、助けあって生活する態度を身につける。
10. 先生や友達との交流、読書等を通じて豊かな教養を身につけ、あわせて社会的視野を広げる。

ここにあげたことは、皆さんが既によく知っていることです。しかし、知識としてではなく、これを実行することは大変に努力のいることです。お互いに努力して一日も早く寮生活に慣れ、一日一日が充実した有意義な生活となることを願っています。

3. 学寮の寮棟や居室について

北辰寮には現在、A・W・S・B・E・I・N・Lの8つの寮棟と、寮棟に囲まれた管理棟があります。来年度にはC棟の完成が予定されています。巻末の配置図を参照してください。

★一般寮の男子はA・Wの寮棟のいずれかに入寮し、2年生又は3年生の室長と1年生2名の計3名で1室を使用します。

★一般寮の女子はS・B棟に入寮し、室長と1年生1名の計2名で1室を使用します。

★混住型国際寮はE・I・N棟のいずれかに入寮し、外国人男子と女子の留学生および日本人寮生が共同生活をします。(男女でユニットは別です。)混住型国際寮は個室ですが、12人前後を1ユニットとするグループで共同生活を行います。

★L棟は、体調不良の学生に一時的に休んでもらうために準備しています。

★寮事務室、寮務委員室はE棟1階にあり、その他管理棟に食堂、浴場などがあります。

Ⅱ 入寮にあたって

1. どのようなことに注意したらよいか

皆さんは、これから学寮で生活を始めるわけですが、生活環境が変わるため身体の調子をくずしやすいと思います。このため次の点に十分注意してください。

- ①入寮時までには体調を整えておくこと。
- ②入寮後も引き続き医療機関の治療を要する病気がある場合には、学級担任と、自分のユニット担当の先生（寮務委員）や寮務係に申し出ること。
- ③アレルギー、持病等のある者はできるだけ『学生調書』に記入し、学級担任と、自分のユニット担当の先生や寮務係に相談すること。給食業者によるアレルギー対応が可能です（ただし、給食自体を止めることは栄養管理の点から原則認められません）。

2. どのようなものを用意すればよいか

(1) 学寮に用意してある設備、備品

①寮室	机、椅子、本棚、ベッド、衣類用ロッカー
②貸与	個人用小型ロッカー（カギ付き）、名札
③各棟（各階）	洗濯室（洗濯機・乾燥機）、談話室（テレビ）、自習室（ガスストーブ）、補食室（冷蔵庫、電子レンジ、電気ケトル、 A, W, S 棟：ガステーブル、B, E, I, N 棟：IH クッキングヒーター）、洗面所（給湯器）、各廊下に掃除機、清掃用具
④食堂等	給食時の箸・食器類、製氷機（非飲用）・ジェットタオル（食堂）、自動販売機（ジュース、菓子類他）
⑤事務室より貸し出し	アイロン、アイロン台

(2) 各自の携行品

①寝具類	布団、枕、シーツ、パジャマ等 (ベッドのサイズは約 200cm×91～100cm ですので、極端に大きい布団は入りません。衛生管理上、また長期休業中の荷物搬出入を考慮し、布団・枕・シーツ等はリースをお勧めします。なお国際寮には布団等一式装備しています。)
②日用品	文房具類、風呂・洗面道具（石鹸、シャンプー、洗面器）、屑入れ、洗濯用ネット、ハンガー等
③電気製品	電気スタンド、コード付テーブルタップ、懐中電灯等 なお、多くの電気製品は持込禁止になっています。 国際寮は部屋に備え付けの電気スタンドがあります。

	(3) 禁止品を参照のこと
④棟内履き	スリッパ、サンダル等、種類は自由です。(寮棟内は土足で入れますが、寮室は内履きを使用してください)
⑤南京錠	衣類ロッカー用：ロッカーによって使用出来る南京錠のサイズが異なる為、入寮日に自室のロッカーを確認した上での購入をお薦めします。鍵のない間は貴重品の管理に十分注意してください。 国際寮は、南京錠の準備は不要です。
⑥印鑑	書留郵便物の受領等
⑦体温計	適宜検温を行い、発熱等の風邪症状がみられる場合は病状により迎えをお願いすることがあります。(p. 10 参照)。
⑧衣類保管用袋	寮内での各種感染症（新型コロナウイルス感染症等）の感染拡大・集団感染防止のため、脱衣場での衣類は『保管袋』に入れてください（清潔なビニール袋等）。
⑨家庭常備薬	かぜ薬、解熱・鎮痛薬、胃腸薬、シップ剤、マスク等
⑩健康保険 被保険者証	手続で『在寮証明書』を必要とする方は、入寮式当日前までに学寮事務室へ電話等でお知らせください。 申込者に『在寮証明書』を交付しますので、入寮式終了後学寮事務室においでください。
⑪学生証	新年度に各自に配付予定です。 郵便物、宅配便等の受領に必要です。また、 <u>学寮給食時に使用（バーコード読み取り）</u> します。

所持品にはわかりやすく、消えにくい方法で入学年度・学科・コース・氏名を次のように記入してください。

(例) 令和6年度 産業システムエ学科

機械・医工学コース 入学 北辰太郎

R 6 M

北辰 太郎

(コース記号) 機械・医工学コース…………… (M)

電気情報工学コース…………… (E)

マテリアル・バイオエ学科…………… (C)

環境都市・建築デザインコース…………… (Z)

(3) 禁 止 品

①各室の電気容量と危険防止のため禁止されているもの

・熱を発する電気器具、継続的に電力を使用する電気製品（電気コンロ、アイロン、電気こたつ、電気ストーブ、電気カーペット、電気あんか、電気毛布、ズボンプレスサー、除湿機、加湿器、空気清浄機、電気炊飯器、トースター、ヘアードライヤー（1400W以上）、電気ポット、電気ケトル、コーヒーメーカー、冷蔵庫等）

- ・火気を伴うもの
(コンロ、バーナー、ストーブ、ガス・灯油等の各種燃料、ライター、お香等)
- ・危険を伴う玩具類等 (エアガン等)

- ②高価なもの、勉強の妨げになるため禁止されているもの、他人に迷惑となるもの
自動車・オートバイ (学校外に駐車場所を確保したとしても禁止品として扱う)、テレビ及びビデオ機器、高価なオーディオセット、マージャン用具、ペット飼育など
- ③寮内では未成年者は勿論、成人に達した者でも飲酒・喫煙は厳禁である。したがって、酒 (ノンアルコール飲料を含む)、煙草 (電子タバコの本体やそのカートリッジ等を含む) の持ち込み・所持は厳しい指導を受ける。
- ④持ち込みにあたって許可や届け出を必要とするもの
- ・パソコン (テレビチューナーを内蔵あるいは外付けしたものは不可)
 - ・ハンダゴて、自転車、電気蚊取器、扇風機
- ※自転車の持ち込み許可は「個人賠償責任保証額が1億円以上である自転車保険等へ加入していること」が条件となります。許可を申請する際に自転車保険の加入証の写しを添付してください。
- ⑤上記に例示された物品以外の物品の持込みを希望する場合は、事前に寮事務室やユニット担当教員に禁止物品かどうか確認してください。
- ⑥健康上の理由でやむなく特定の電気器具、製品を必要とする場合は医師の診断書を提出し、寮務委員会の許可を得てください。異なる方法で代替できると判断された場合は持ち込みを許可しない場合もあります。
- ⑦禁止物品が発見・回収された場合、着払いにより自宅へ送付か、保護者による直接受け取りでの対応をお願いすることになります。
- ⑧意図せずに誤って禁止物品を持ち込んでしまった場合は、直ちに寮務委員に報告し、物品を提出して下さい。

〈保護者へのお願い〉

○狭い部屋で同室者もいますので、寮に持ち込む荷物は、必要最小限にしてください。

※使用可能スペースの参考

(各居室の備品の配置により実際の寸法とは差異があります。居室には、ベッド等の備え付けの備品があり、実際に物を置けるスペースは限られておりますのでご注意ください。)

男子一般棟 (AW 棟 : 3 人部屋) 一人分スペース平均 : 約 1.4m × 4m

女子一般棟 (SB 棟 : 2 人部屋) 一人分スペース平均 : 約 2.1m × 3.8m

国際棟 (EIN 棟 : 個室) 一人分スペース平均 : 約 1.8m × 3.2m

・AWSBE 棟のベッドの下スペース : 床からの高さ約 32cm (衣装ケース等の収納可)

・国際棟のうち I・N 棟のベッドの下には備え付けの衣装棚等があります。

○学生としてふさわしくない高価なものは持たせないでください。

3. 荷物はいつどのように運んだらよいか

(1) 事前に宅配便、自家用車等により搬入する場合【希望者のみ／事前搬入】

3月27日(水)～4月1日(月)の9時00分～16時00分(土日は15:00まで)に学寮に配達されるように荷物を発送するか、荷物を持参してください。北辰寮内のI棟セミナールームに一時保管します。

※3月30日(土)・31日(日)の搬入は、9時00分～15時00分まで

荷物はある程度まとめ、学科・コース・学年・氏名を記入しておいてください。

〔荷物の発送先〕

〒039-1192 八戸市大字田面木字上野平16-1

八戸工業高等専門学校 北辰寮内

産業システムエ学科 ○○○○コース 1年 ○○○○ 行

(本人氏名)

※コース・学年は、『M1、E1、C1、Z1』といった略式表記でも差し支えありませんが、本人の氏名とともに大きく目立つように書いてください。

(2) 入学式当日(入寮式当日) 自家用車、タクシー等による場合

12時35分から14時までに、入寮手続き(受付)後、直接自室へ搬入してください。どうしても午前中に搬入したい場合は、北辰寮内のI棟セミナールームに一時保管となりますので、寮務係の指示に従ってください。

＜保護者へのお願い＞

自家用車でおいでの方は、本校構内は道路幅が狭く、当日は混雑しますので事故のないように御注意ください。

※現在、新棟工事のため構内の一部で通行止めがあります。

(本校への入構ルートについては別途通知)

4. いつ入寮しどのようにしたらよいか

(1) 入寮手続きについて

4月2日(火)入学式当日、教科書等購入後の12時35分から14時までに第1体育館で受付を済ませてから入寮手続きを行ってください。

(教科書等購入の混雑具合をみて、先に入寮手続きを済ませても差し支えありません。)

その後、在寮生が誘導案内し、居室において室長が新寮生に居室ドアの暗証番号と名札、貴重品ロッカーを渡します。

防犯上、暗証番号は同室者以外の者へ知らせてはいけません。

(2) 入寮式について

4月2日(火)入寮手続き後、14時30分から15時まで第2体育館で入寮式を行います。保護者も出席願います。なお、保護者については、入寮式後は予定はありませんので、その後は帰宅して差し支えありません。

(3) 新入寮生オリエンテーションについて

4月2日(火)15時30分から第2体育館で、新入寮生に対して寮生活についてのオリエンテーションを行います。

入寮式当日に受付で配付する『寮生活の手引』、新入寮生オリエンテーション関係資料、及び筆記用具を持参の上、集合してください。

〈保護者への連絡事項〉

保護者の方が寮内に入る場合は、その旨を寮務係に届け出て、面会者名簿に記帳していただくことになっていますが、入寮当日(4月2日)は、12時35分から14時30分まで学生の部屋を訪れるなど、寮内への立ち入りは自由です。

※マスク着用にご協力ください。

5. その他

入寮について不明な点がありましたら、下記へ照会してください。

〒039-1192 八戸市大字田面木字上野平 16-1
八戸工業高等専門学校北辰寮【学生課寮務係】
☎ (0178) 27-7237

Ⅲ 寮生活を行うにあたって

皆さんの生活は、『寮生活の手引』（入寮日当日配付）に基づいて行うことになりますが、日常生活に関係の深いものについて少し説明しておきます。

1. 寮生活の指導等について

学寮には、寮内における皆さんの生活の指導・助言を担当する8名の教員がおります。この先生達を寮務委員（寮務主事1名、寮務主事補2名、委員5名）といいます。寮務委員の先生は、棟や階（ユニット）ごとに担当が決まっています。また、全教員が交代で夜間の宿直指導にあたっています。

このほかに、寮の施設や食事等のこと及び皆さんの身のまわりのことや健康管理に当たる寮務係の職員（寮務係長、係員）、宿日直業務に当たる外部委託職員がいます。また、平日 17:00 まで学校の保健室に看護師が常駐しています。

寮生活において分からないこと、相談したいこと、悩みごとなどがあるときは、どんなことでも寮務委員や宿直の先生、そして寮務係や看護師に相談してください。

〈保護者へのお願い〉

学寮での学生の生活に関して相談したいことがありましたら、寮務係へ連絡くださるようお願いします。ユニット担当が対応いたします。

2. 室長、ユニットリーダー、サブユニットリーダーについて

寮生活の日常の細かいことについては、先輩がいろいろと助言してくれます。一般寮の室長は2・3年生から選ばれており、皆さんのよい先輩となってくれるでしょう。各ユニットには4・5年生の先輩から選ばれたユニットリーダー、サブユニットリーダーがユニットのまとめ役、皆さんの相談役となってくれます。

混住型国際寮にも同様にユニット毎に1名のユニットリーダー、サブユニットリーダーがいます。ユニットリーダーは4, 5年生あるいは専攻科生から選ばれて、後輩たちの指導にあたる立派な先輩たちです。

日常生活や勉強についての相談があったら遠慮なく先輩に相談してください。ユニットリーダーも同じような悩みを持ちながら学校生活や寮生活を送ってきた先輩ですから、きっと良き相談相手になってくれることでしょう。

3. 日課について

寮は共同生活をする場所ですから、一定の日課に従って生活をしなければなりません。家庭での生活とは大分様子が違いますが、1ヵ月もすれば慣れるでしょう。

次頁に日課表を示しておきますので、入寮当日までに大体の生活の流れをつかんでおいてください。また、この日課についての細かい注意は、入寮当日に『寮生活の手引』が配付されますので、この手引を読んでください。

学 寮 日 課 表

平日の日課

太文字はチャイムの時刻

時 刻	日 課	摘 要
7:00	起床・洗面	
7:15～7:30	点呼	ユニットリーダー、サブユニットリーダーによる巡回点呼
7:20～8:10	朝食	2グループにわけて食事
8:25	登校	寮棟の玄関施錠（～14:15）
12:00～12:55	昼食	2グループにわけて食事
16:30～19:30	入浴	6グループに分けて入浴
18:00～19:40	夕食	2グループに分けて食事
20:20～20:40	月曜日はユニット集会	共通利用区域の清掃 月曜日（ただし、休日の場合は火曜日）はユニット集会。清掃はユニット集会前に行う。
21:00	門限・点呼	ユニットリーダー、サブユニットリーダーによる巡回点呼
21:10～21:30	清掃	共通利用区域の清掃
21:15～22:50	学習時間	自室で静かに学習する。他室訪問・雑談・遊び等は禁止する。携帯電話・スマートフォン等の使用も禁止。 ユニットリーダーによる居室の巡回
21:30	浴室の清掃報告	浴室の清掃を行い、清掃当番はE棟宿直教員執務室に報告（男子）。
22:50	最終確認 (A, W 棟玄関等施錠)	ユニットリーダーにより最終人員確認および談話室・補食室施錠。
23:00	消灯・就寝	天井灯を消して就寝する。ただし、スタンドでの学習は24:00まではよい。

[休日の前日（金・土曜日）の夜] 夕食は18:00～19:30（現金販売）、学習時間は静粛時間となる。

[休日] 朝の点呼は行わない。朝食8:00～9:00、昼食12:00～13:00（いずれも現金販売）

4. 点呼について

共同生活では各人に異常がないかを常に確認しておく必要があります。このために点呼確認があり、朝 7 時 15 分と夜 21 : 00 に点呼を受けます。その際、所在のわからない者がいますと皆に心配をかけたり、迷惑をかけたりしますので注意してください。家庭においても、常に保護者に自分の所在を明らかにしておくのが当たり前のことですが、学寮における点呼にはこれと同じような意味があります。

5. 食事について

学寮には寮食（3 食）が付いています。特別な理由がない限り、欠食しないように願います。

学寮の食堂はセルフサービス方式をとっています。食事は日課表に定められた時間内に食堂で取りますが、給食は全員同一献立のものです。このため偏食を克服する努力が必要です。共同生活では一人の衛生上の不注意から大事を招くことがありますので、食前の手洗いの励行等には十分注意するとともに、ご飯や汁物は自分で食べられる量だけを取る習慣をつけ、食べ物を粗末にしない態度を身につけてください。

食事の二度食いや自分が食事をしないで代わりに他人（寮外生を含む）へ食べさせる行為は禁止しています。

休日の前日の夕食から休日の昼食までは、各自、現金購入して食堂で食べることができます。

【重要】〈保護者へのお願い〉

食物アレルギー等で給食の食材に問題がある場合は、それを除いた料理の提供等も可能ですので、寮務係にご相談ください。

ただし、自己都合での給食辞退は原則認めておりません。

〈保護者へのお願い〉

学寮の給食は、栄養バランスを考慮して提供されていますが、味については個人により感じ方が違います。特に、新入寮生はそのご家庭の味に慣れており、また、好きなものばかり食べていた学生もいると思われ、そうした学生は寮の給食に不満を持つことが多いようです。偏食をやめ、学寮の給食にも慣れていって欲しいと思います。

給食業者も寮生の声を聞いて改善を図っていきます。保護者の方も実費にて給食の試食ができますので、その際には寮事務室にご連絡ください。

6. 入浴について

風呂は毎日入ることができます。日課表に定められた入浴時間内に入ってください。浴室内での髪染めや洗濯は禁止です。皆が使うことを考えて、きれいに使用しましょう。また、浴室の清掃は輪番制で寮生が行いますので、当番は責任をもって清掃してください。脱衣かごは現在、撤去しております。各自、衣類入れのビニール袋等を持参してください。混住型国際寮およびB棟にはシャワー室を用意しています。シャワー室を使ったら、最後にドアや壁など全体に水をかけ、きれいに流しましょう。

7. 病気について

身体の調子が悪いときは、ひどくならないうちに早めに学校の保健室に行きその指示に従ってください。救急薬品等は、事務室にも置いてありますが、常時使うものは各自で用意してください。※検温のための体温計を各自で必ず準備してください。

夜間に病院に行く場合は、宿直者が引率します。なお、その場合の交通費（タクシー代等）は、本人の負担になります。

帰省中に体調が悪くなった場合等には、無理せず、その旨を寮に連絡し、外泊延長をしてください。

〈保護者へのお願い〉

- ・集団生活の場ですので、時期になりましたらインフルエンザの予防接種を受けることをお勧めします。
- ・発熱等の風邪症状がみられる場合（発熱の目安は 37.5℃以上）や伝染病の疑いのあるときは、病状によって寮生を L 棟に移動させたうえで保護者にご連絡いたしますので、速やかに（可能であれば当日中に）自宅に連れて帰られるようお願いいたします。

8. 掲示板について

寮生への連絡は掲示（各ユニット、E 棟 1F）、放送、メール、Teams 等によって行います。急を要するもの、特に重要なものを除いては、個々に連絡することはありません。掲示板は寮務委員室前及び学寮事務室隣（E 棟 1F）にありますので、少なくとも毎日 1 回は必ず見る習慣をつけてください。

9. 郵便物・宅配物について

- ①封書、はがき、速達並びに小荷物・宅配物が届いた場合、事務室の「事務連絡板」に寮生の氏名を掲示しますので、少なくとも毎日 1 回は必ず見る習慣をつけてください。
- ②書留は事務室に備えつけの授受簿に捺印のうえ、直接本人に手渡します。
- ③小荷物・宅配物は、授受簿にサインをして各自持ち帰ってください。
郵便物も含めて、受取りには学生証の提示が必要です。
- ④郵便物等には宛名をはっきり記入するよう関係者に連絡してください。宛先住所に「北辰寮」と必ず入れてください。入っていない場合は学校の事務へ送られてしまう場合もあります。
- ⑤保険証など大切なものは必ず書留でお送りください。
- ⑥現金取扱いはできないので、「代金引換」「着払」は受け付けできません。
- ⑦長期休業中（帰省中）の宛先にご注意ください（インターネット注文などの際、宛先変更をせずに、北辰寮に届くことがあります。転送しませんのでご注意ください。）
- ⑧置き配には対応しておりません。

〔宛 名〕 〒039-1192 八戸市大字田面木字上野平 16－ 1

八戸工業高等専門学校 北辰寮 ←必ず入れる

学科・コース・学年・氏名 ←必ず入れる

10. 帰省と外出について

学寮では休日の前日（金曜日、土曜日など）には帰省できます。

外出は、放課後から門限時刻までは自由です。門限時刻までには帰寮して点呼を受け学習時間に入ります。しかし、特別の事情で門限過ぎまで外出しなければならないときは、その理由によっては許可しますが、前もって申請し許可を受けてください。その場合帰寮したら必ず宿直教員に帰寮報告をしてください。

〈保護者へのお願い〉

- ・休日等にはできるだけ帰省させるようにしてください。ご家庭で充実した時間を過ごしていただき、また、寮生活の話をするなどして寮の実状を保護者の方にもよく知っていただきたいと思います。
- ・帰省の際には、寮に持ち込んだ荷物の量の調整をお願いします。生活する中で、寮内の荷物が増えていきます。不要となったものは、随時持ち帰るようにしましょう。
- ・平日の外泊は認めておりませんが、冠婚葬祭等やむを得ない事情で外泊を希望する場合は、事前に保護者から文書か電話で寮事務室（寮務係）にご連絡願います。また、場合によっては、こちらから確認の連絡をさせていただく場合があります。

11. 防犯について

居室ドアの暗証番号の管理と、窓の施錠を徹底してください。

また、自分の現金等はできるだけ身から離さず自分でしっかり守るよう常に心掛けてください。更に、時計等の貴重品の製造番号を各自書き留めておくようにしてください。

新入寮生には個人用の小型ロッカーを貸与します。貴重品はこまめにしまって、カギを必ずかけてください。

〈保護者へのお願い〉

学生に直接現金を渡す金額はできるだけ少額にし、郵便局又は銀行に口座を設け、振り込むようにしてください。現金書留による送金は余分な現金を所持することになり、紛失や盗難の危険があります。

学校の近くには青森銀行・みちのく銀行・岩手銀行・青い森信用金庫・郵便局・イオン銀行のＡＴＭがあります。

12. 寮生会について

寮生活を意義あるものとするため、寮生全員で組織された寮生会があります。入寮した日から、寮生会の一員となります。会を代表する総代は全寮生の選挙によって選ばれますが、この総代のもとに各棟の寮棟長、各ユニットのユニットリーダー、各種委員会の委員長や委員などが協力して運営していきます。

毎日の生活をより良くするための仕事はもちろん、楽しい寮祭等の各種行事も寮生会が企画して実行します。委員会は、スポーツ、文化、衛生、厚生、防犯・防災、給食、リサイクル等があり、何かの委員に選ばれるかも知れません。寮生活での貴重な経験となりますので、自分自身のためにも大いに活躍してください。

IV 学寮に関する諸経費について

学寮に入ると、日常生活を営むために必要な諸経費を、下記のとおり口座振替（自動払込）により納付していただくことになります。

項 目		金 額		口座振替日
寄宿料		(複数室) 4,200 円 (個 室) 4,800 円	4～9 月分	5 月 27 日
		(複数室) 4,200 円 (個 室) 4,800 円	10～3 月分	10 月 28 日
学寮運営費	一般寮 (男子・女子寮)	61,800 円	4～9 月分	5 月 27 日
	国際寮	92,800 円		
	一般寮 (男子・女子寮)	80,000 円	10～3 月分	10 月 28 日
	国際寮	119,900 円		
学寮給食費		令和 6 年度学寮給食費納付額表の通り		給食業者へ 毎月 26 日
寮生会費		3,000 円	年 1 回	5 月 27 日

1. 寄宿料

寄宿料は複数室は、月額 700 円、個室は月額 800 円です。

退寮する場合は、退寮日が月の途中でも、当該月分は納付しなければなりません。

2. 学寮運営費

(1) 学寮運営費は、年額が全納されることを前提に金額を設定し、前期、後期の 2 回にわけて徴収します。既納の学寮運営費は原則（自然災害等による建物の損壊や改修による立ち退き等以外）として返金されません。

(2) 物価変動等により改定することがあります。

(3) 学寮運営費が未納の場合は、退寮を命ずることがあります。また、次年度の入寮が認められないこともありますので、ご注意ください。

3. 学寮給食費

(1) 退寮する場合は、退寮日が月の途中でも、当該月分は納付しなければなりません。

(2) 月の途中で退寮する場合及び特別な事由があり食事を必要としない場合（以下「欠食」という。）は、当該期間の食材費は返金します。原則として、半期毎に給食業者から指定の口座へ振込手数料を差し引いた金額を返金します。

(3) 欠食の単位は、夕食から翌日の昼食までの 3 食をもって 1 日分とします。

(4) 物価変動等により改定することがあります。

(5) 学寮給食費が 4 ヶ月間未納の場合には、退寮していただきます。また、納入状況が悪い場合には、次年度の入寮が認められないこともありますのでご注意ください。

4. 寮生会費

寮生会の運営費で年 1 回、5 月に納付します。

V 学校医等一覧

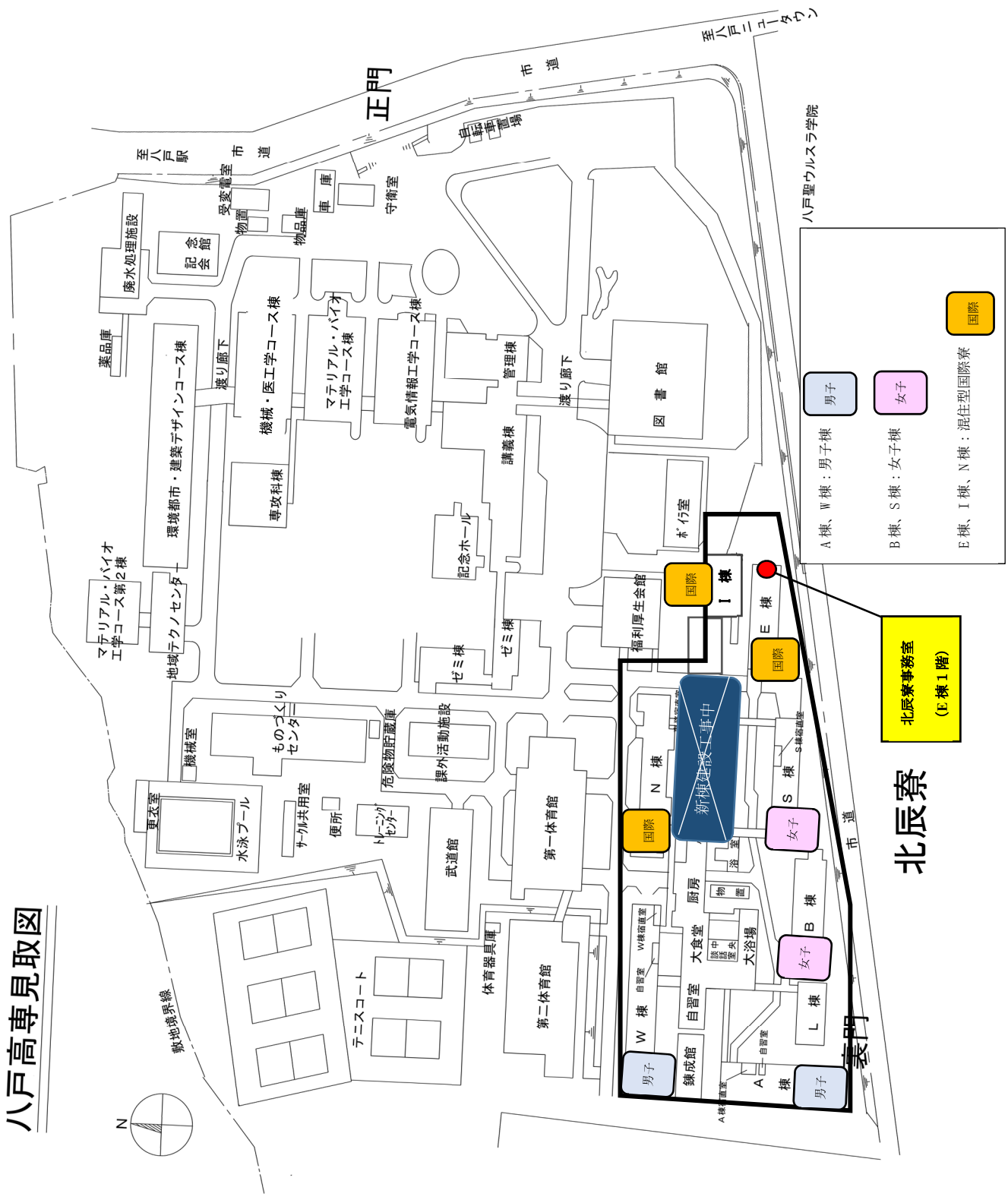
校 医

医療機関名等	担 当	電話番号 0 1 7 8 -	住 所	備 考
市民病院	内 科	7 2 - 5 1 1 1	八戸市田向3丁目1番1号	内分泌・糖尿病科・内科
滝沢北村歯科医院	歯 科	4 7 - 3 5 8 8	〃 売市2丁目1-6	水曜日午後休診
ささクリニック	カウンセリング	7 3 - 5 5 4 1	〃 田向1丁目6-7	心療内科・精神科・内科
こいけ薬局	調剤	2 2 - 3 9 7 0	〃 小中野2丁目9-17	

病 院 等

医療機関名等	診療科目	電話番号 0 1 7 8 -	住 所
八戸赤十字病院	内科・外科・眼科・耳鼻科・整形外科・皮膚科など	2 7 - 3 1 1 1	八戸市田面木字中明戸2
鹿内内科医院	内科（アレルギー・呼吸器系）	4 3 - 1 2 1 1	〃 根城馬場頭2-2
うしお内科クリニック	内科	7 0 - 1 1 9 1	〃 東白山台2-34-16
鈴木内科	内科・胃腸科・呼吸器科循環器科・リウマチ科	2 7 - 2 7 5 2	〃 尻内町字八百刈26-3
荻生内科医院	〃（循環器系）	2 4 - 4 6 1 3	〃 売市2丁目11-12
聖マリアハートクリニック	循環器科・内科	7 0 - 1 5 5 5	〃 東白山台3-20-3
北村皮膚科	皮膚科	4 3 - 1 3 2 5	〃 根城1丁目14-11
境皮膚科医院	〃	4 5 - 0 7 7 3	〃 売市2-3-9
大島眼科	眼科	7 2 - 1 6 5 4	〃 根城4-20-1
松橋眼科	〃	7 3 - 3 3 1 5	〃 売市2丁目12-32
白山台くに眼科	眼科・小児眼科	5 1 - 9 2 5 1	〃 東白山台2-34-16
いとう整形外科スポーツクリニック	整形外科	2 0 - 9 9 4 1	〃 東白山台2丁目35-7
工藤整形外科クリニック	〃	4 7 - 2 4 1 1	〃 売市4丁目7-14
おくでら整形外科クリニック	〃	2 3 - 3 6 1 2	〃 一番町一丁目3-24
田名部整形外科	〃	2 9 - 1 0 0 0	〃 石堂1丁目5-25
八戸整形外科	〃	2 9 - 1 6 1 6	〃 日計1丁目2-42
堀子整骨院	整骨院	2 7 - 1 2 9 9	〃 田面木字上田面木73
八戸中央接骨院	〃	4 7 - 2 1 0 1	〃 荒町21-3
かねた内科耳鼻科医院	耳鼻科	4 3 - 7 7 7 0	〃 本鍛冶町1-5
白山台耳鼻科クリニック	〃	3 8 - 3 8 7 7	〃 東白山台2-33-11
村上耳鼻咽喉科	〃	2 2 - 4 7 1 7	〃 本徒士町10-8
たものき歯科医院	歯科・口腔歯科	2 7 - 9 2 1 9	〃 田面木字上田面木20-43
松尾歯科医院	歯科	2 3 - 3 9 8 4	〃 田面木字下田面木13-3
白山台歯科医院	歯科・矯正歯科	7 0 - 2 0 0 3	〃 北白山台3-4-17
お歯科	歯科・口腔外科	7 0 - 7 3 4 5	〃 尻内町字直田73
市休日夜間急病診療所	内科・外科・小児科 （月～土19:00～23:00、 日・祝12:00～23:00）	2 0 - 7 6 5 1	〃 八戸市田向三丁目6-1

八戸高専見取図



〒039-1192 八戸市大字田面木字上野平 16-1

八戸工業高等専門学校北辰寮【学生課寮務係】

☎ (0178) 2 7 - 7 2 3 7