	MON II月3日	TUE 月4日	WED II月5日	THU 11月6日	FRI 11 月7日	
定食 ご飯・小鉢 汁物付き	休み	鯖の竜田揚げ	豚キムチ炒め	揚げ餃子 & 春巻き	鶏の唐揚げ	
日替わり井 小鉢・汁物付き 日替わりパスタ サラダ・汁物付き		鶏肉の照り焼き丼	SHID /X 未来の子供たちのために	ベーコンとしめじの クリーム生パスタ フィットチーネ	SHID 未来の子供たちのために	
中華麺 ¥400	醤油・しお・味噌・とんこつ お選びいただけます!					
日替わり		かき揚げ	月見	ちくわ天	クリーミーカレー	
Plus menu 和麺 ¥400		うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	
イベント 中華麺 ¥480		SHIDAX 未来の子供たちのために	黒マー油ラーメン	SHID /X 未来の子供たちのために	和風豚骨ラーメン	
トッピング カレー ¥460 サラダ付き		コロッケカレー	とろっと卵の キーマカレー	カツカレー	エビフライカレー	

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。SHID



			MON 月 0日	TUE 月 日	WED 11月12日	THU II月13日	FRI 月 4日		
Main A	定食 ご飯・小鉢 汁物付き	¥480	とろっと卵と デミソース ハンバーグ	鯖の味噌煮	チキン南蛮	アジフライ & 鶏竜田揚げ	豚の生姜焼き		
Bowl	日替わり井 小鉢・汁物付き 日替わりパスタ サラダ・汁物付き	¥460	SHID /X 未来の子供たちのために	牛すき丼	SHID /X 未来の子供たちのために	挽肉ともやしの あんかけチャーハン	SHID /X 未来の子供たちのために		
Chinese Noodles	中華麺	¥400	醤油・しお・味噌・とんこつ お選びいただけます!						
	1-#x ¥400	日替わり	替わり	日替わり	釜玉	山かけ	けんちん	海老天	舞茸天
Plus menu		¥400	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば		
Noodles	イベント 中華麺	¥480	にぼし醤油ラーメン	SHID へX 未来の子供たちのために	味わい海老そば	SHID /X 未来の子供たちのために	油そば		
Curry	トッピング カレー _{サラダ付き}	¥460	ハムカツカレー	鶏竜田カレー	ハンバーグカレー	唐揚げカレー	チキンカツカレー		

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。SHIDA



	MON II月17日	TUE 月 8日	WED 11月19日	THU II月20日	FRI 月2 日	
定食 ご飯・小鉢 汁物付き	チキン香草焼き	若鶏香り揚げ 油淋鶏ソース	四川麻婆豆腐	ビッグチキンカツ	豚肉の青じそ香り炒め	
日替わり井 小鉢・汁物付き 日替わりパスタ サラダ・汁物付き	SHID /X 未来の子供たちのために	たらこクリーム スパゲッティ	SHID /X 未来の子供たちのために	豚肉ビビンバ丼	SHID /X 未来の子供たちのために	
Chinese Noodles 中華麺 ¥400	醤油・しお・味噌・とんこつ お選びいただけます!					
日替わり	かき揚げ	カレー	月見	きつね	ちくわ天	
Plus menu 和麺 ¥400	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	
イベント 中華麺 ¥480	赤担々麺	SHID /X 未来の子供たちのために	山形辛味噌ラーメン	SHID /X 未来の子供たちのために	長﨑ちゃんぽん	
トッピング カレー ¥460 サラダ付き	チーズメンチカツ カレー	エビフライカレー	カツカレー	コロッケカレー	チーズキーマカレー	

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。SHID



	MON 月24日	TUE 11月25日	WED 11月26日	THU 11月27日	FRI 11 月28日		
定食 ご飯・小鉢 汁物付き	休み	ササミチーズカツ	とり天 和風おろしソース	まとうだいの 煮付け	すき焼きコロッケ & ひれかつ		
日替わり井 小鉢・汁物付き 日替わりパスタ サラダ・汁物付き		とろたま ヤンニョム豚丼	SHID /X 未来の子供たちのために	とじないカツ丼	SHID /X 未来の子供たちのために		
Chinese Noodles 中華麺 ¥400		醤油・しお・味噌・とんこつ お選びいただけます!					
日替わり 和麺 ¥400		山かけ	けんちん	釜玉	海老天		
		うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば	うどん・そば		
イベント 中華麺 ¥480		SHID /X 未来の子供たちのために	横浜家系ラーメン	SHID /X 未来の子供たちのために	油そば		
トッピング カレー ¥460 サラダ付き		ひれかつカレー	唐揚げカレー	チキンカツカレー	ハムカツカレー		

※仕入の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。SH

